

Vitalimed pure pro

Proteine sind die Grundbausteine des Lebens. Sie sind nicht nur Bestandteile von Gewebe (Muskeln, Knochen, Organe), sondern auch essentiell für Hormone, Enzyme und das Immunsystem. Proteine tragen zur Erhaltung von Knochen und Muskelmasse bei.

Zutaten Geschmack Ingwer-Basilikum-Zitrone:

Molkenproteinisolat (98 %) mit Emulgator Lecithin, 1,2 % Ingwerextraktpulver, natürliches Aroma, Süßungsmittel Sucralose

Zutaten Geschmack Pfirsich:

Molkenproteinisolat (98 %) mit Emulgator Lecithin, natürliches Orangenaroma, natürliches Aroma, Kurkuma-Extrakt, Süßungsmittel Sucralose, schwarzer Pfeffer-Extrakt

Zutaten Geschmack Blaubeere:

Molkenproteinisolat (98 %) mit Emulgator Lecithin, natürliches Aroma, Holunderbeerenpulver (Holunderbeeren-Extrakt, Maltodextrin), Süßungsmittel Sucralose

Aminosäuren

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion
Alanin	4,6 g	1,1 g
Arginin	2,8 g	0,6 g
Asparaginsäure (Asparagin)	9,2 g	2,1 g
Cystein (Cystin)	2,5 g	0,6 g
Glutaminsäure (Glutamin)	13,0 g	2,9 g
Glycin*	2,9 g	0,7 g
Histidin*	2,0 g	0,5 g
Isoleucin*	5,9 g	1,6 g
Leucin*	9,9 g	2,3 g
Lysin*	8,1 g	1,9 g
Methionin*	2,0 g	0,46 g
Phenylalanin*	3,5 g	0,8 g
Prolin	3,7 g	0,9 g
Serin	4,6 g	1,1 g
Threonin*	7,1 g	1,6 g
Tryptophan*	1,3 g	0,1 g
Tyrosin	1,8 g	0,4 g
Valin*	6,3 g	1,4 g
BCAA	26,3 g	5,083 g

Chemical Score: 160
berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007)

* Essentielle Aminosäuren

Durchschnittlicher Nährwertgehalt

	Geschmack Ingwer-Basilikum-Zitrone		Geschmack Pfirsich		Geschmack Blaubeere	
	Pro 100 g Pulver	Pro Portion	Pro 100 g Pulver	Pro Portion	Pro 100 g Pulver	Pro Portion
Brennwert	1518 kJ/358 kcal	349 kJ/82 kcal	1518 kJ/358 kcal	349 kJ/82 kcal	1522 kJ/358 kcal	350 kJ/82 kcal
Fett	1,1 g	0,26 g	1,1 g	0,24 g	1,0 g	0,24 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,76 g	0,17 g	0,75 g	0,17 g	0,75 g	0,17 g
Kohlenhydrate	2,7 g	0,62 g	2,9 g	0,66 g	3,3 g	0,75 g
davon Zucker	2,0 g	0,45 g	2,0 g	0,46 g	2,1 g	0,49 g
Eiweiß	85 g	20 g	85 g	20 g	85 g	20 g
Salz	0,34 g	0,08 g	0,34 g	0,08 g	0,34 g	0,08 g

* Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG).

Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

