

Vitalimed pure plus

Proteine sind die Grundbausteine des Lebens. Sie sind nicht nur Bestandteile von Gewebe (Muskeln, Knochen, Organe), sondern auch essentiell für Hormone, Enzyme und das Immunsystem. Proteine tragen zur Erhaltung von Knochen und Muskelmasse bei.

Zutaten: Milcheiweiß mit Emulgator Sojalecithin (E322)

Aminosäuren

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion
Alanin	3,2 g	0,4 g
Arginin	3,1 g	0,3 g
Asparaginsäure (Asparagin)	7,0 g	0,8 g
Cystein (Cystin)	0,7 g	0,07 g
Glutaminsäure (Glutamin)	19,8 g	6,93 g
Glycin*	1,9 g	0,2 g
Histidin*	2,4 g	0,3 g
Isoleucin*	5,3 g	0,6 g
Leucin*	8,9 g	1,0 g
Lysin*	7,1 g	0,8 g
Methionin*	2,5 g	0,3 g
Phenylalanin*	4,5 g	0,5 g
Prolin	8,7 g	0,9 g
Serin	5,0 g	0,6 g
Threonin*	4,1 g	0,5 g
Tryptophan*	1,3 g	0,1 g
Tyrosin	4,6 g	0,5 g
Valin*	5,8 g	0,6 g
BCAA	23,4 g	2,2 g

* Essentielle Aminosäuren

Durchschnittlicher Nährwertgehalt

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Brennwert	1527 kJ/360 kcal		168 kJ/40 kcal	
Fett	1,7 g		0,19 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g		0,13 g	
Kohlenhydrate	0,50 g		0,06 g	
davon Zucker	0,50 g		0,06 g	
Eiweiß	90 g		10 g	
Salz	0,10 g		0,01 g	
Calcium	1300 mg	163 %	143 mg	18 %
Phosphor	815 mg	116%	0,01 g	

* Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG).

Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

